

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΕΤΑΞΩ

— χρήσιμες συμβουλές —

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΕΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ & ΠΑΦΟΥ
ΚΥΠΡΟΣ



1

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΕΤΑΞΩ «ιστορία βήμα βήμα»

- Αυτή η ιστορία δημιουργήθηκε για να διδάξει την "ρουτίνα" του αεροδρομίου στα άτομα με αυτισμό που ταξιδεύουν για πρώτη φορά.
- Περιγράφει όλα τα βήματα πριν από την πτήση, κατά την διάρκεια της πτήσης και μετά την πτήση.
- Διαβάστε αυτή την ιστορία με το παιδί σας πριν ταξιδέψετε για να το προετοιμάσετε για το τι να περιμένει.
- Μπορείτε επίσης να επιλέξετε να διαβάσετε την ιστορία καθώς κινείστε στο αεροδρόμιο. Ενημερώστε το παιδί σας για το τι να περιμένει σε κάθε "βήμα" του ταξιδιού.

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΕΤΑΞΩ

— χρήσιμες συμβουλές —

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΕΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ & ΠΑΦΟΥ
ΚΥΠΡΟΣ



Ζύγιση Αποσκευών	
<input type="checkbox"/> Περιμένε στην γραμμή.	
<input type="checkbox"/> Δώσε το Διαβατήριο/Ταυτότητα σου στο προσωπικό της αερογραμμής.	
<input type="checkbox"/> Πες στο προσωπικό της αερογραμμής που ταξιδεύεις.	
<input type="checkbox"/> Βάλε την βαλίτσα σου στον μάντα.	
<input type="checkbox"/> Το προσωπικό της αερογραμμής βάζει ετικέτα στην αποσκευή σου.	
<input type="checkbox"/> Πάρε την κάρτα επιβίβασης σου.	
<input type="checkbox"/> Η βαλίτσα πάει στο αεροπλάνο.	
<input type="checkbox"/> Τελειώσαμε.	

2

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΕΤΑΞΩ

«λίστα ελέγχου βήμα προς βήμα»

- Αυτό είναι ένα διαδραστικό εργαλείο, με το οποίο οι γονείς ή/και τα άτομα με αυτισμό μπορούν να ελέγξουν κάθε βασικό βήμα της "ρουτίνας" του αεροδρομίου καθώς ολοκληρώνεται ενώ διακινούνται στο αεροδρόμιο.
- Οι γονείς μπορούν να επιλέξουν να παρακινήσουν το παιδί τους, προσφέροντας κάποια "ανταμοιβή" στο τέλος της Λίστας Ελέγχου, εάν όλα τα στοιχεία έχουν ολοκληρωθεί επιτυχώς (π.χ. ειδικό σνακ ή κάποια δραστηριότητα).

Το υλικό αυτό δημιουργήθηκε σε συνεργασία με



ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΕΤΑΞΩ

— συμβουλές για τους γονείς —
πριν ταξιδέψουν



Προετοιμαστείτε για το ταξίδι εκ των προτέρων.

- 1** Παρέχετε στο άτομο με αυτισμό αρκετές πληροφορίες σχετικά με το τι να περιμένει κατά την διάρκεια του ταξιδιού. Διαβάστε την ιστορία βήμα προς βήμα, αρκετές φορές πριν ξεκινήσετε για το ταξίδι σας.
- 2** Χρησιμοποιήστε ένα ημερολόγιο για την αντίστροφη μέτρηση των ημερών που μένουν μέχρι το ταξίδι σας, έτσι ώστε το παιδί σας να μην εκπλαγεί όταν αρχίσετε να ετοιμάζετε τις αποσκευές σας.
- 3** Κάντε ένα «δοκιμαστικό» ταξίδι, όπως μια νύκτα μακριά από το σπίτι με φίλους ή οικογένεια.
- 4** Αφιερώστε χρόνο με το παιδί σας κοιτάζοντας φωτογραφίες και βίντεο του προορισμού σας πριν από το ταξίδι σας, καθώς και τους τρόπους μεταφοράς που θα χρησιμοποιήσετε για να φτάσετε εκεί. Μιλήστε για τις διασκεδαστικές δραστηριότητες που θα κάνετε στο ταξίδι.
- 5** Επικοινωνήστε με την αεροπορική σας εταιρεία και ενημερώστε τους ότι το παιδί σας έχει αυτισμό. Μερικές αερογραμμές ενδέχεται να έχουν ειδικές υπηρεσίες υποστήριξης ή να προτείνουν ειδικές θέσεις στο αεροσκάφος.
Αν η αερογραμμή προσφέρει αυτή την υπηρεσία, μπορείτε επίσης να ζητήσετε να τοποθετηθούν 'Priority Baggage Tags' (Ετικέτες Προτεραιότητας) στις αποσκευές σας, κάτι το οποίο θα μειώσει τον χρόνο αναμονής για τις βαλίτσες σας στο αεροδρόμιο προορισμού σας.
- 6** **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΙΤΗΤΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΣΤΟ ΑΕΡΟΣΚΑΦΟΣ**
Παρακαλούμε ενημερώστε την αερογραμμή σας κατά την διαδικασία κράτησης εισιτηρίου για οποιοσδήποτε ειδικές απαιτήσεις σε σχέση με τα γεύματα στο αεροσκάφος.
- 7** **ΘΕΣΕΙΣ ΣΤΟ ΑΕΡΟΣΚΑΦΟΣ & ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΙΣ ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ ΤΟΥ ΑΕΡΟΣΚΑΦΟΥΣ**
Για την άνεση και διευκόλυνση σας σχετικά με το που είναι καλύτερα να καθίσετε στο αεροσκάφος, συστήνουμε όπως συζητήσετε το θέμα αυτό με την αερογραμμή σας κατά της διαδικασία κράτησης εισιτηρίου. Με το να κλείσετε μπροστινές θέσεις στο αεροσκάφος, θα είστε σε θέση να αποβιβαστείτε πρώτοι από το αεροσκάφος - και ως εκ τούτου να βοηθηθείτε αποφεύγοντας την παρατεταμένη αναμονή, συμφόρηση και τον θόρυβο που εμπεριέχει η διαδικασία αποβίβασης. Είναι όμως εξίσου σημαντικό να λάβετε υπόψιν και την τοποθεσία των τουαλετών στο συγκεκριμένο αεροσκάφος, έτσι ώστε να αποφασίσετε αν είναι καλύτερα να καθίσετε κοντά στις τουαλέτες στο πίσω μέρος του αεροσκάφους.
- 8** **ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΙ ΓΙΑ ΕΠΙΒΙΒΑΣΗ ΣΤΟ ΑΕΡΟΣΚΑΦΟΣ**
Αν και με βάση τον "Ευρωπαϊκό Κανονισμό 1107/2006" τα άτομα με αναπηρία & άτομα με μειωμένη κινητικότητα επιβιβάζονται πρώτοι στο αεροσκάφος, όταν είστε στην Πύλη Επιβίβασης μπορείτε να προσεγγίσετε το προσωπικό της αερογραμμής και να τους ενημερώσετε ότι ταξιδεύετε με άτομο με Αυτισμό, και να τους ζητήσετε όπως σας επιτρέψουν να επιβιβαστείτε στο αεροσκάφος τελευταίοι, μιας και αυτό θα σας βοηθήσει να διατηρήσετε ήρεμο το άτομο με Αυτισμό, αποφεύγοντας την αναμονή, την συμφόρηση και θόρυβο που εμπεριέχει η διαδικασία επιβίβασης στο αεροσκάφος.
- 9** Επικοινωνήστε με το ξενοδοχείο σας και ενημερώστε τους ότι το παιδί σας έχει αυτισμό. Ζητήστε ένα ήσυχο δωμάτιο.
- 10** Φροντίστε να εξοικειωθείτε με το τι μπορείτε και δεν μπορείτε να μεταφέρετε από τον έλεγχο ασφαλείας. Μπορείτε να βρείτε χρήσιμες πληροφορίες στην ιστοσελίδα της Hermes Airports www.hermesairports.com ακολουθώντας στους συνδέσμους: ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΕΡΟΛΙΜΕΝΑΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΑΠΟΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ.

ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΕΤΑΞΩ

— συμβουλές για τους γονείς —
πριν ταξιδέψουν



Κατά την διαδρομή

1

Χρησιμοποίησε τις "χρήσιμες συμβουλές" σε όλη την διαδρομή του ταξιδιού για να αυξήσετε την προβλεψιμότητα και να μειώσετε το άγχος.



2

Έχετε έτοιμες δραστηριότητες που μπορούν να απασχολήσουν το παιδί σας κατά την διάρκεια μεγάλης αναμονής (π.χ. αναμονή στη πύλη επιβίβασης).



3

Πακετάρετε ακουστικά ακύρωσης θορύβου, γλυκά/τσίχλες και οικεία αντικείμενα που θα βοηθήσουν το παιδί σας να νιώθει άνετα.



4

Φέρτε ΠΟΛΛΕΣ δραστηριότητες για την πτήση, συμπεριλαμβανομένων και ορισμένων καινούργιων υλικών (π.χ., βιβλία ζωγραφικής, περιοδικά, ταινίες) και εξετάστε το ενδεχόμενο να τα παρουσιάσετε σιγά- σιγά κατά την διάρκεια της πτήσης.

